

М Е Н Ю

05.10.2026 г. - 09.10.2026 г.

№ на Рецепта	05.10.2026 г. – Понеделник	Грамаж	№ на Рецепта	06.10.2026 г. – Вторник	Грамаж
72	Кус – кус с масло и сирене, ½ яйце, зеленчук Прясно мляко	100 30 150	17	Сандвич „Шопски хайвер“ зеленчук Кисело мляко	75 30 200
	10.00 ч. – Плод	50		10.00 ч. – Плод	150
91 154	Супа по градинарски Яхния от зрял фасул Пълнозърнест хляб	100 130 35	134 289	Зеленчукова супа с риба Мусака с месо и картофи Пълнозърнест хляб	100 130 35
	Банан Кисело мляко	150	396	Крем ванилия	100
	07.10.2026 г. – Сряда			08.10.2026 г. – Четвъртък	
33	Сандвич с мляно месо Кисело мляко	75 150	64	Питка със сирене, ½ яйце Кисело мляко	100 150
	10.00 ч. – Плод	150		10.00 ч. – Плод	150
125 231 322	Супа топчета Омлет с кашкавал Салата от цвекло и моркови Пълнозърнест хляб	100 100 80 35	95 238	Супа от леща Задушена риба със зеленчуци Салата от прясно зеле Пълнозърнест хляб	100 130 50 35
404	Мляко с ориз	150	44	Кекс с кисело мляко Айрян	100 200
	09.10.2026 г. – Петък				
3	Печен сандвич със сирене Кисело мляко	75 150			
	10.00 ч. – Плод	150			
128 253 319	Супа борш с месо Птиче месо с ориз Салата зеле и моркови Пълнозърнест хляб	100 130 80 35			
30	Сандвич с мед и масло Кисело мляко	75 150			

магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХВП - гр. Пловдив
Диплома №208720

МЕНЮ

12.10.2026 г. - 16.10.2026 г.

№ на Рецепта	12.10.2026 г. – Понеделник	Грамаж	№ на Рецепта	13.10.2026 г. – Вторник	Грамаж
76	Попара с масло и сирене, Прясно мляко	100 150	38	Кекс със сирене зеленчук Кисело мляко	100 30 200
	10.00 ч. – Плод	50		10.00 ч. – Плод	50
92	Супа от картофи със застрояка	100	132	Супа от риба със застрояка	100
169	Запеканка с ориз	130	264	Птиче месо фрикасе	130
	Салата от прясно зеле	80	322	Салата от цвекло и моркови	50
	Пълнозърнест хляб	35		Пълнозърнест хляб	35
	Банан		380	Печена тиква на фурна с мляко и яйца	150
	Кисело мляко	120			
	14.10.2026 г. – Сряда			15.10.2026 г. – Четвъртък	
28	Сандвич с лютеница Кисело мляко	75 150	3	Сандвич с кашкавал и яйца морков Айрян	75 30 200
	10.00 ч. – Плод	150		10.00 ч. – Плод	150
122	Супа от пил. месо със застрояка	100	94	Супа от зрял фасул	100
228	Бъркани яйца със сирене	80	243	Риба с ориз и зеленчуци	130
323	Салата моркови	100		Пълнозърнест хляб	35
	Пълнозърнест хляб	35			
37	Млечна баница Айрян	100 150	55	Палачинка с конфитюр Кисело мляко	100 150
	16.10.2026 г. – Петък				
34	Баница със сирене Кисело мляко	100 200		магистър инженер-технолог Златимира Христова ВИХВП гр. Пловдив Диплома №208720	
	10.00 ч. – Плод	150			
90	Супа зеленчукова със застрояка	100			
269	Месо с грах	130			
319	Салата от зеле и моркови	50			
	Пълнозърнест хляб	35			
30	Сандвич с мед и масло Айрян (ЯГ – 200)	75 150			

М Е Н Ю

19.10.2026 г. - 23.10.2026 г.

№ на Рецепта	19.10.2026 г. – Понеделник	Грамаж	№ на Рецепта	20.10.2026 г. – Вторник	Грамаж
72	Макарони с масло и сирене, ½ яйце Прясно мляко	100 150	66	Пица със сирене/кашкавал, ½ яйце Кисело мляко	100 200
	10.00 ч. – Плод	50		10.00 ч. – Плод	100
94	Супа от зрял фасул	100	134	Зеленчукова супа с риба	100
158	Яхния от картофи	130	286	Кюфтета с бял сос	130
	Пълнозърнест хляб	35	322	Салата от цвекло и моркови	80
	Банан			Пълнозърнест хляб	35
	Кисело мляко	150	36	Щрудел с ябълки	100
				Айрян (ЯГ – 200)	150
	21.10.2026 г. – Сряда			22.10.2026 г. – Четвъртък	
33	Печен сандвич с мляно месо Кисело мляко	75 150	68	Соленки с овесени ядки и сирене, зеленчук Кисело мляко	100 30 200
	10.00 ч. – Плод	100		10.00 ч. – Плод	100
128	Супа борш с месо	100			
224	Яйца по панагюрски	80	95	Супа от леща по манастирски	100
319	Салата прясно зеле, моркови	100	242	Риба с картофи и бял сос	130
	Пълнозърнест хляб	35	323	Салата моркови	80
				Пълнозърнест хляб	35
405	Бишкотена торта	100			
	Айрян	100	71	Макарони на фурна	150
				Айрян	100
	23.10.2026 г. – Петък				
1	Сандвич с кашкавал, ¼ яйце Кисело мляко	75 200		магистър инженер-технолог Златимира Христова ВИХВП - гр. Пловдив Диплома №208720	
	10.00 ч. – Плод	150			
120	Супа пиле варено	100			
253	Птиче месо с ориз	130			
324	Салата от моркови и ябълка	50			
	Пълнозърнест хляб	35			
397	Крем с мляко и яйца	150			
	Бишкота				

М Е Н Ю

26.10.2026 г. - 30.10.2026 г.

№ на Рецепта	26.10.2026 г. – Понеделник	Грамаж	№ на Рецеп та	27.10.2026 г. – Вторник	Грамаж
76	Попара с масло и сирене, ½ яйце Прясно мляко 10.00 ч. – Плод	100 150 100	55	Палачинка със сирене Кисело мляко 10.00 ч. – Плод	100 150 100
95 167	Супа от леща по манастирски Прясно зеле с ориз Пълнозърнест хляб Банан Кисело мляко	100 130 35 150	134 284 35	Зеленчукова супа с риба Кюфтета по чирпански Пълнозърнест хляб Баница с тиква Айрян	100 130 35 100 200
	28.10.2026 г. – Сряда			29.10.2026 г. – Четвъртък	
33	Сандвич с мляно месо, зеленчук Кисело мляко 10.00 ч. – Плод	75 30 200 150	64	Питка със сирене, зеленчук Кисело мляко 10.00 ч. – Плод	100 150 100
125 231 322 323	Супа топчета Омлет със сирене на фурна Салата от цвекло и моркови Пълнозърнест хляб	100 100 80 35	94 239	Супа от зрял фасул Задушена риба с доматен сос Пълнозърнест хляб	100 130 35
404	Мляко с ориз	150	405	Бишкоти с кисело мляко и плодове Айрян	100 200
	30.10.2026 г. – Петък				
3	Сандвич с кашкавал и яйце Кисело мляко 10.00 ч. – Плод	75 200 100		магистър инженер-технолог Златимира Христова ВИХВП - гр. Пловдив Диплома №206720	
84 258 324	Супа от спанак и ориз Птиче месо, печено с картофи Салата от моркови и ябълки Пълнозърнест хляб	100 130 80 35			
396	Крем ванилия с пресни плодове	100			