

МЕНЮ

02.11.2026 г. - 06.11.2026 г.

№ на Рецепта	02.11.2026 г. – Понеделник	Грамаж	№ на Рецепта	03.11.2026 г. – Вторник	Грамаж
72	Кус – кус с масло и сирене, ½ яйце, морков Прясно мляко (ЯГ – 150)	100 30 100	56	Палачинка със спанак и сирене Кисело мляко	100 200
	10.00 ч. – Плод	100		10.00 ч. – Плод	100
92	Супа от картофи със застройка	100	133	Супа от риба и картофи	100
154	Яхния от зрял фасул Пълнозърнест хляб	130 35	274	Месо с прясно зеле Пълнозърнест хляб	130 35
	Банан Кисело мляко	 150	396	Крем ванилия	100
	04.11.2026 г. – Сряда			05.11.2026 г. – Четвъртък	
33	Сандвич с мляно месо Кисело мляко	75 150	38	Кекс със сирене, ½ яйце Кисело мляко (ЯГ – 150)	100 100
	10.00 ч. – Плод	150		10.00 ч. – Плод	100
125	Супа топчета	100	95	Супа от леща	100
232	Настърган кашкавал с яйца	130	238	Задушена риба със зеленчуци	130
322	Салата от цвекло и моркови Пълнозърнест хляб	80 35		Салата от зеле Пълнозърнест хляб	50 35
334	Мляко с грис	150	48	Бананов кекс Кисело мляко	100 150
	06.11.2026 г. – Петък				
3	Печен сандвич със сирене, ½ яйце Кисело мляко	75 150		*Рецепта 334 е от стария рецептурник	
	10.00 ч. – Плод	150			
84	Супа от спанак и ориз със застройка	100			
253	Птиче месо с ориз	130			
319	Салата зеле и моркови Пълнозърнест хляб	80 35			
30	Сандвич с мед и масло Кисело мляко	75 150			

Магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХВП - гр. Пловдив
Диплома №108730

МЕНЮ

09.11.2026 г. - 13.11.2026 г.

№ на Рецепта	09.11.2026 г. – Понеделник	Грамаж	№ на Рецепта	10.11.2026 г. – Вторник	Грамаж
76	Попара с масло и сирене, ½ яйце Кисело мляко	100 150	34	Баница със сирене Кисело мляко	100 150
	10.00 ч. – Плод	100		10.00 ч. – Плод	150
101	Крем супа от моркови	100	132	Супа от риба със застрояка	100
150	Яхния от грах Пълнозърнест хляб	130 35	286	Кюфтета с бял сос	130
			322	Салата от цвекло и моркови Пълнозърнест хляб	80 35
37	Млечна баница Айрян	100 200	30	Сандвич с мед и масло Айрян (ЯГ – 200)	75 150
	11.11.2026 г. – Сряда			12.11.2026 г. – Четвъртък	
66	Пица със сирене/кашкавал Кисело мляко	100 150	3	Сандвич с кашкавал и яйце Айрян	75 200
	10.00 ч. – Плод	150		10.00 ч. – Плод	150
121	Супа от пилешко с картофи	100	94	Супа от зрял фасул	100
228	Бъркани яйца със сирене	80	245	Пай с риба	130
323	Салата моркови Пълнозърнест хляб	100 35		Салата от зеле Пълнозърнест хляб	80 35
	Банан Кисело мляко	150	55	Палачинка с конфитюр Айрян (ЯГ – кис. мляко 150)	80 200
	13.11.2026 г. – Петък				
68	Соленка с овесени ядки и сирене Кисело мляко	100 150			
	10.00 ч. – Плод	150			
121	Млечна супа	100			
251	Птиче месо със зелен фасул Пълнозърнест хляб	130 35			
397	Крем какао	150			

магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХВП - гр. Пловдив
Диплома №2087/20

МЕНЮ

16.11.2026 г. - 20.11.2026 г.

№ на Рецепта	16.11.2026 г. – Понеделник	Грамаж	№ на Рецепта	17.11.2026 г. – Вторник	Грамаж
72	Макарони с масло и сирене, ½ яйце	100	1	Сандвич със сирене	75
	Кисело мляко	150		Кисело мляко	150
	10.00 ч. – Плод	100		10.00 ч. – Плод	100
94	Супа от зрял фасул	100	132	Супа от риба със застрояка	100
154	Домати с ориз	130	284	Кюфтета по чирпански	130
	Пълнозърнест хляб	35		Пълнозърнест хляб	35
	Банан		44	Кекс с кисело мляко	100
	Кисело мляко	150		Кисело мляко	150
	18.11.2026 г. – Сряда			19.11.2026 г. – Четвъртък	
33	Печен сандвич с мляно месо	75	64	Питка с кашкавал, ½ яйце	100
	Кисело мляко	150		Кисело мляко (ЯГ – 200)	150
	10.00 ч. – Плод	100		10.00 ч. – Плод	50
128	Супа борш с месо	100	95	Супа от леща по манастирски	100
224	Яйца по панагюрски	80	242	Риба с картофи и бял сос	130
319	Салата прясно зеле, моркови	100	323	Салата моркови	80
	Пълнозърнест хляб	35		Пълнозърнест хляб	35
405	Бишкотена торта	100	361	Плодова салата	100
	Айрян	100		Айрян	200
	20.11.2026 г. – Петък				
38	Кекс със сирене	100		*Рецепта 154 е от стария рецептурник	
	Кисело мляко	150			
	10.00 ч. – Плод	100			
96	Супа от картофи с ориз	100			
252	Птиче месо с прясно зеле	130			
	Пълнозърнест хляб	35			
397	Крем какао с мляко и яйца	150			
	Бишкота				

магистър
инженер-технолог
Златимира Христова
ВИХСР гр. Пловдив
Диплом №208720

МЕНЮ

23.11.2026 г. - 27.11.2026 г.

№ на Рецепта	23.11.2026 г. – Понеделник	Грамаж	№ на Рецепта	24.11.2026 г. – Вторник	Грамаж
76	Попара с масло и сирене, ½ яйце Кисело мляко	100 150	42	Мъфини със спанак Зеленчук Айрян (ЯГ-кис. мляко 150)	100 30 200
	10.00 ч. – Плод	50		10.00 ч. – Плод	150
95 167	Супа от леща по манастирски Прясно зеле с ориз Пълнозърнест хляб	100 130 35	134 221	Зеленчукова супа с риба Спагети с мляно месо	100 130
	Банан Кисело мляко	150	379	Печена тиква с мед Айрян	100 200
	25.11.2026 г. – Сряда			26.11.2026 г. – Четвъртък	
66	Пица с мляно месо и кашкавал Кисело мляко	75 150	68	Соленка с овесени ядки Айрян (ЯГ -кисело мляко 150)	100 200
	10.00 ч. – Плод	100		10.00 ч. – Плод	150
125 231 322 323	Супа топчета Омлет със сирене на фурна Салата от цвекло и моркови Пълнозърнест хляб	100 130 80 35	94 239	Супа от зрял фасул Задушена риба с доматиен сос Пълнозърнест хляб	100 130 35
53	Кифла с тиква/ябълка Айрян	100 200	71	Макарони на фурна Айрян	150 200
	27.11.2026 г. – Петък				
3	Сандвич с кашкавал и яйце Кисело мляко	75 150			
	10.00 ч. – Плод	50			
85 264 324	Супа от спанак и сирене Птиче месо фрикасе Салата от моркови и ябълки Пълнозърнест хляб	100 130 80 35			
361	Плодова салата с ябълки, портокали и банани Айрян	100 200			